



NAVIDAD Y DEPORTE

Laura García Polo
Álvaro Mediavilla

NIVEL	B2 Avanzado.
CULTURA	La Carrera del Pavo.
VOCABULARIO	El día de Navidad, tradiciones, bicicletas.

	Ejercicios con audio.
	Ejercicios con vídeo.




Esta obra está sujeta a una licencia Reconocimiento-No comercial 2.5 España de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visite:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/2.5/es/>



Fotocopie por las dos caras y utilice papel reciclado cuando sea posible.

1.- ¿QUÉ HACES EL DÍA DE NAVIDAD?

 **A** Escucha a Cristina, Toni y Milagros hablar de lo que hacen el día de Navidad y señala a quién corresponde cada una de estas frases:

- Va al puerto a ver una carrera.
- Come con su familia.
- Tiene regalos del llamado "Tió de Nadal".
- El día de Navidad es bastante tranquilo.
- Tiene regalos el día 25 por la mañana.
- Come turrón, polvorones y comida típica de Navidad.
- No tiene regalos el día 25.



El Tió de Nadal




Papá Noel



Turrón de chocolate



Polvorones

 **B** Lee las cuatro pistas y completa con los números del cuadro el artículo sobre dos competiciones muy similares: la Copa Navidad, celebrada en Gijón, y la Copa Nadal, en Barcelona. Escucha después la respuesta y comprueba el ejercicio.

220	16	25	10	1932	423	200
-----	----	----	----	------	-----	-----

- 1.- El recorrido de la Copa Navidad es veinte metros más largo que el de la Copa Nadal.
- 2.- El agua en Gijón está más fría que en Barcelona.
- 3.- Tanto la Copa Nadal como la Copa Navidad se celebran el día de Navidad.
- 4.- La Copa Nadal tiene muchos más participantes.

Nadando contra el frío

En Gijón, como todos los años, más de un centenar de nadadores han disputado en la mañana del día ¹ _____ de diciembre la vigésima edición de la Copa Navidad. Esta tradicional carrera, que se celebró por primera vez en el año ² _____, tiene un recorrido de ³ _____ metros y la gran dificultad de la baja temperatura del agua: tan sólo ⁴ _____ grados centígrados.

En el puerto de Barcelona, ⁵ _____ valientes participantes de todas las edades han tomado la salida de la Copa Nadal, para completar nadando los ⁶ _____ metros del recorrido, con el agua a tan sólo ⁷ _____ grados.



2.- LA CARRERA DEL PAVO

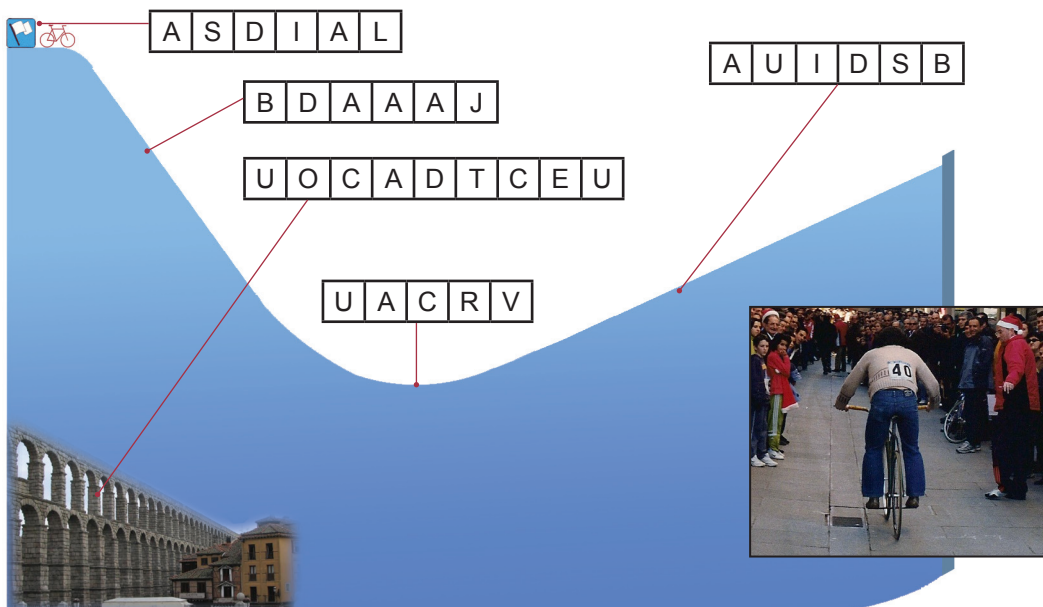
C Une estas palabras con los números del dibujo de la bicicleta, utilizando la información de las siguientes frases.


Freno	Pedal	Sillín	Cadena	Manillar	Rueda
-------	-------	--------	--------	----------	-------

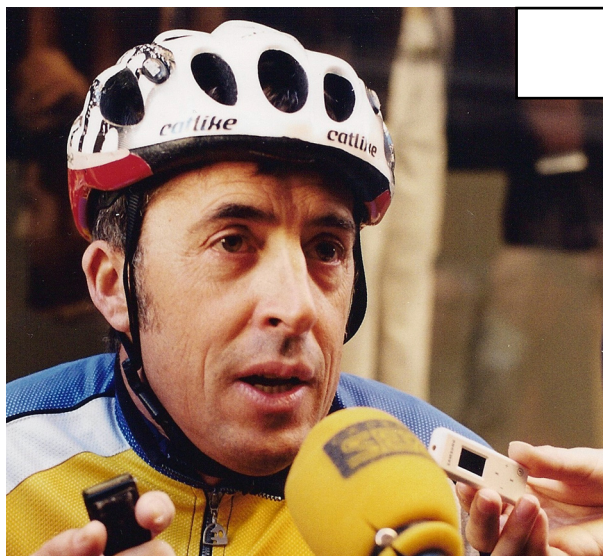
- 1.- Los **frenos** ayudan al corredor a reducir la velocidad de la bicicleta o a pararla.
- 2.- Los **pedales** sirven para impulsar la bicicleta y también para poner los pies.
- 3.- El **sillín** es la parte de la bicicleta donde se sienta el corredor.
- 4.- La **cadena** es de hierro y lleva el movimiento de los pedales a las ruedas.
- 5.- El **manillar** sirve para dirigir la bicicleta, para girar a la izquierda o a la derecha. El corredor pone las manos sobre el manillar cuando monta en bicicleta.
- 6.- Las dos **ruedas** giran gracias a la cadena y mueven la bicicleta.



D Escucha la descripción del recorrido de la Carrera del Pavo y ordena las letras para formar el nombre de las diferentes partes:



 **E** Escucha las declaraciones de Juan, fotógrafo de la carrera del Pavo, y señala en qué orden habla de cada fotografía.



F ¿En la descripción de qué fotografías de la actividad E escucharías las siguientes palabras o frases?

- a.- Periodistas
- b.- Una imagen de la curva
- c.- Ganador
- d.- Antes de la salida
- e.- Premios
- f.- El ciclista más famoso
- g.- La pendiente
- h.- El gorro de Papá Noel
- i.- Los corredores intentan conseguir la mayor velocidad.



Rubén, el subcampeón, en un momento de la subida donde la pendiente es bastante dura.



G Escucha a Alfonso y a Rubén, el campeón y el subcampeón de la última carrera del Pavo, explicar en qué consiste la prueba y completa los huecos:

RUBÉN:

La Carrera del Pavo es una carrera que lleva haciéndose en Segovia durante, yo creo que... unos 60 años, estaban diciendo más o menos. Tiene una gran tradición el día de ¹ Navidad. Por la mañana se suele llenar la calle Real, como habéis podido ver, de gente. En lo que consiste es llegar lo máximo posible sin dar ² _____, sin ningún tipo de ayuda mecánica, sólo con los ³ _____.

ALFONSO:

Es una carrera que se desarrolla con bici sin ⁴ _____. Es ⁵ _____ por una cuesta para coger el mayor impulso posible, para luego afrontar una cuesta ⁶ _____ e intentar llegar cada uno lo que más pueda. Entonces la clasificación se va haciendo en torno a que el que más arriba llega es el ⁷ _____ y así correlativamente hacia abajo se van haciendo los puestos”.



H ¿Son correctas estas frases? Contesta después de haber visto el vídeo completo sobre la Carrera del Pavo.

- 1.- Las calles de Segovia están llenas de gente el día de Navidad para ver la Carrera del Pavo. *verdadero.*
- 2.- Las bicicletas de los corredores tienen cadena, pero no tienen pedales.
- 3.- La parte más fácil es la subida.
- 4.- El primer clasificado elige entre ganar un pavo, un pato o un pollo.
- 5.- Pedro Delgado no gana la Carrera del Pavo porque su bicicleta no está preparada.
- 6.- Para preparar la bicicleta, hay que quitar los pedales, los frenos y subir el manillar.

I Utiliza las fotos de la página anterior para explicar en qué consiste la Carrera del Pavo: características, recorrido, participantes y premios.

¿QUÉ HACES EL DÍA DE NAVIDAD?

A Escucha a Cristina, Toni y Milagros hablar de lo que hacen el día de Navidad y señala a quién corresponde cada una de estas frases:

- 2- Va al puerto a ver una carrera.
 1- Come con su familia.
 2- Tiene regalos del llamado "Tió de Nadal".
 1- El día de Navidad es bastante tranquilo.
 3- Tiene regalos el día 25 por la mañana.
 1- Come turrón, polvorones y comida típica de Navidad.
 1- No tiene regalos el día 25.

B Lee las cuatro pistas y completa con los números del cuadro el artículo sobre dos competiciones muy similares: la Copa Navidad, celebrada en Gijón, y la Copa Nadal, en Barcelona. Escucha después la respuesta y comprueba el ejercicio.

- | | | |
|-------|---------|--------|
| 1) 25 | 2) 1932 | 3) 220 |
| 4) 10 | 5) 423 | 6) 200 |
| 7) 16 | | |

LA CARRERA DEL PAVO

C Une estas palabras con los números del dibujo de la bicicleta, utilizando la información de las siguientes frases.

- | | |
|------------|-------------|
| 1) Sillín | 2) Manillar |
| 3) Frenos | 4) Ruedas |
| 5) Pedales | 6) Cadena |

D Escucha la descripción del recorrido de la Carrera del Pavo y ordena las letras para formar el nombre de las diferentes partes:

- Salida
- Bajada
- Acueducto
- Curva
- Subida

E Escucha las declaraciones de Juan, fotógrafo de la carrera del Pavo, y señala en qué orden habla de cada fotografía.



F ¿En la descripción de qué fotografías de la actividad E escucharías las siguientes palabras o frases?

- | | | | | |
|----|------|----|----|----|
| a5 | b3 | c6 | d1 | e6 |
| f5 | g4-2 | h4 | i2 | |

G Escucha a Alfonso y a Rubén, el campeón y el subcampeón de la última carrera del Pavo, explicar en qué consiste la prueba y completa los huecos:

- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 2 Pedales | 3 Brazos | 4 Cadena |
| 5 Bajar | 6 Arriba | 7 Primero |

H ¿Son correctas estas frases? Contesta después de haber visto el vídeo completo sobre la Carrera del Pavo.

- | |
|-------------|
| 2 Falso |
| 3 Falso |
| 4 Falso |
| 5 Verdadero |
| 6 Verdadero |

VÍDEO



La mañana del día 25 de diciembre es una mañana tranquila en la mayoría de las ciudades. Segovia, una pequeña ciudad española, famosa por su acueducto romano, es una excepción. Sus calles están llenas de gente que quiere celebrar el día de Navidad de una manera especial: con bicicletas, premios y emoción. Es la Carrera del Pavo.

La Carrera del Pavo no es una carrera de bicicletas normal. Rubén, el segundo clasificado de la última edición, y Alfonso, el ganador, nos explican en qué consiste:

Rubén: “La Carrera del Pavo es una carrera que lleva haciéndose en Segovia durante, yo creo que... Unos 60 años, estaban diciendo más o menos. Tiene una gran tradición el día de Navidad. Por la mañana se suele llenar la calle Real, como habéis podido ver, de gente. En lo que consiste es llegar lo máximo posible sin dar pedales, sin ningún tipo de ayuda mecánica, sólo con los brazos”.

Alfonso: “Bueno, pues es una carrera que se desarrolla con bici sin cadena. Es bajar por una cuesta para coger el mayor impulso posible, para luego afrontar una cuesta arriba e intentar llegar cada uno lo que más pueda. Entonces la clasificación se va haciendo en torno a que el que más arriba llega es el primero y así correlativamente hacia abajo se van haciendo los puestos”.

Lo más característico de la carrera del pavo es que las bicicletas no tienen cadena. Los corredores preparan las bicis para la competición, quitando peso y adaptándolas a las exigencias de la prueba:

Rubén: “Nosotros lo que solemos hacer es preparar las bicicletas, aligerándolas lo más posible para que no pese y nos pueda ayudar para subir hasta arriba, sólo con la ayuda de los brazos y un poco de movimiento de cadera”.

La carrera del pavo tiene tres partes:

La salida está en lo alto de una cuesta, al lado del acueducto. Los corredores se lanzan por turnos hacia abajo para coger impulso y la mayor velocidad posible. Entre los participantes hay chicos y chicas jóvenes, veteranos y también el ciclista de Segovia más famoso: Pedro Delgado, Perico, el ganador del Tour de Francia en el año 1988.

Perico: “Es más difícil ganar la carrera del pavo que el tour de Francia”.

Tras la bajada, los corredores llegan a la curva, donde tienen que utilizar su habilidad para no frenar y perder impulso.

Por último, la parte más difícil. Le preguntamos a

Pedro Delgado cuál es en su opinión la parte más complicada de la Carrera del Pavo:

Perico: “La subida, la subida es lo peor siempre. La bajada es lo mejor, gratificante... El aire en tu cara y cosas de éstas. La subida, y aunque no es una subida muy pendiente, al no tener cadena pues lógicamente la inercia y luego las fuerzas de los brazos es la que te falla”.

La larga subida por la calle Real es el momento clave de la carrera. Los corredores intentan llegar lo más arriba posible utilizando sus brazos y su cuerpo, mientras la gente les anima. A los tres que lleguen más lejos les espera un premio también muy especial: un pollo para el tercer clasificado, un pavo para el segundo y un pavo para el campeón. ¿Qué hacen los ganadores con los premios?

Rubén: “Bueno, aquí lo que solemos hacer con los amigos, como los premios son bastante peculiares, son un pavo, un pavo y un gallo... La mejor manera posible es quedar con todos los que hemos corrido, cocinarlos y comérmolos un día de estas fiestas.”

Alfonso: “Me imagino que nos comeremos el pavo en familia y poco más, la verdad”.

Alfonso ha sido el ganador de este año y Rubén el subcampeón. ¿Cómo es posible que hayan ganado a Perico Delgado, todo un campeón del Tour de Francia? ¿Es por su edad?

Perico: “No, en esta disciplina los años no se notan” Entonces... ¿Por qué?

Rubén: “Yo creo que también... Él corre, si os fijáis, corre con la bici normal, con la que ganó el tour de Francia, con la que puede correr... Entonces eso resta mucho, ¿sabes? Porque el manillar es pequeño y lo que ayuda para poder disputar la carrera es llevar preparada la bici también”.

Rubén: “Perico si os fijáis sólo viene a pasar un rato con todos los paisanos suyos”.

El secreto por tanto no está sólo en las fuerzas del ciclista, sino también en preparar la bicicleta. ¿Qué cambios hay que hacer en la bici para poder ganar la carrera del pavo?

Rubén: “Por lo menos tienes que tener el manillar alto, no llevar frenos, no llevar pedales”

Bueno, una vez que sabemos cuál es el secreto para ganar la carrera, sólo nos queda preparar la bici y venir a Segovia en la mañana del 25 de diciembre.

¿Quién sabe, quizás regresemos a casa con un pavo, un pavo o un pollo debajo del brazo.

Rubén: “La verdad es que es una carrera que la gente se sorprende mucho al verla y parece que es algo muy difícil, pero en realidad es sólo un poco de práctica y habilidad. Yo creo que cualquiera que pusiera interés en hacerla podría hacerlo bien e incluso ganar a cualquiera de los que hemos estado este año compitiendo”.

AUDIO



A

Cristina:

El día de Navidad es un día bastante tranquilo, al menos en mi casa, porque nosotros no tenemos regalos ese día, sino el seis de enero con los Reyes Magos. Además, la noche anterior es Nochebuena y hacemos una gran celebración con toda la familia, cantando villancicos hasta altas horas de la madrugada, así que normalmente el día 25, el día de Navidad, me levanto tarde y lo único especial es la comida. Como con mi marido y mis hijos, normalmente pavo, y después tomamos postres, polvorones, turrónes y cosas típicas de Navidad.

Toni:

Yo vivo en Cataluña y en esta parte de España sí tenemos tradiciones importantes para el día de Navidad. Tenemos por ejemplo el "Tió de Nadal", Nadal significa Navidad en catalán. Es un tronco al que se golpea la noche del 24 al 25 de diciembre y expulsa, por así decirlo, regalos pequeños. Además, en la mañana del día 25 de diciembre se celebra la carrera de la Copa Nadal en el puerto de Barcelona y a mí me gusta ir a verla.

Milagros:

Soy de Perú. En mi país el día de Navidad es una ocasión muy especial. El 25 de diciembre también abrimos los regalos de Papá Noel. Cuando me levanto por la mañana voy a mi salón y abro los regalos junto con mis papás y mis hermanos.

B

En Gijón, como todos los años, más de un centenar de nadadores han disputado en la mañana del día 25 de diciembre la vigésima edición de la Copa Navidad. Esta tradicional carrera, que se celebró por primera vez en el año 1932, tiene un recorrido de 220 metros y la gran dificultad de la baja temperatura del agua: tan sólo 10 grados.

En el puerto de Barcelona, 423 valientes participantes de todas las edades han tomado la salida de la Copa Nadal, para completar nadando los 200 metros del recorrido, con el agua a tan sólo 16 grados.

D

La carrera del pavo tiene el mismo recorrido todos los años. La salida está en lo alto de una cuesta, al lado del acueducto. Los corredores salen por turnos y al final de la bajada hay una curva hacia la izquierda

que los lleva hasta la calle Real. Ahí empieza la subida, que tiene bastante pendiente en algunos de sus tramos.

E

Ésta es la primera foto que hice en la Carrera del Pavo, minutos antes de la salida. En ella vemos a uno de los corredores sobre la bicicleta, que no tiene ni pedales, ni cadena ni frenos. Detrás del corredor está el acueducto romano y algunas personas esperando para ver la carrera. Hace un día muy bueno, con sol pero un poco de frío, por eso el corredor lleva gorro y la gente abrigo.

La segunda foto es de la primera parte de la carrera, la bajada. La pendiente es bastante fuerte y los corredores intentan conseguir la mayor velocidad y el mayor impulso. A su derecha tienen el acueducto y, al final de la recta, se ve la curva que conduce a la subida de la calle Real.

Ésta es una imagen de la curva. Vemos el acueducto de fondo y bastante gente presenciando la carrera. El ciclista está en la parte central de la foto, en los últimos metros antes de llegar a la subida.

Éste es el momento más bonito de la carrera y por eso es donde hay más gente. El hombre de la derecha, el del gorro de Papá Noel, avisa a la gente para que se aparten y dejen pasar al ciclista.

En esta foto vemos al ciclista más famoso de Segovia, el ganador de un Tour de Francia don Pedro Delgado, Perico, hablando con varios periodistas.

Y esta es la última foto, el podio, con los tres ganadores, que recibirán como premio un pavo, un pato y un pollo, además de la bicicleta de madera que en la foto está sujetando Alfonso, el ganador de esta edición.